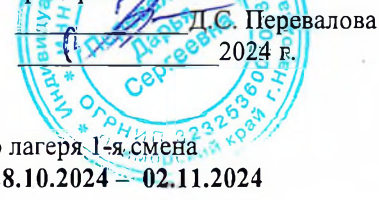


СОГЛАСОВАНО  
Руководитель оздоровительного  
учреждения



УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель индивидуальный  
предприниматель



Меню завтраков, обедов оздоровительного лагеря 1-я смена  
по столовой МАОУ СОШ «Лидер-2» НГО с 28.10.2024 – 02.11.2024

Наименование блюд	Выход, г (6,5-10 лет)	Выход, г (11-15 лет)
<b>28.10.2024 понедельник - завтрак</b>		
Сыр твердый порционнo	15	20
Каша молочная «Геркулес» с маслом	240	260
Какао на молоке	200	200
Батон нарезной	30	35
Хлеб пшеничный	40	40
Кондитерское изделие	30	30
<b>Стоимость рациона</b>	<b>76,02</b>	<b>87,88</b>
обед		
Суп с лапшой яичной, с курицей отварной	210	265
Тефтели мясные в сметано-томатном соусе	90	100
Пюре из гороха	155	185
Помидоры свежие в натуральном виде	60	60
Сок на разлив	200	200
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	70	80
<b>Стоимость рациона</b>	<b>86,10</b>	<b>94,38</b>
<b>29.10.2024 вторник – завтрак</b>		
Вареники с картофелем, отварные с маслом	160	190
Гарнир «Ассорти»	60	60
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
Напиток кисломолочный на разлив	150	150
<b>Стоимость рациона</b>	<b>78,39</b>	<b>86,65</b>
обед		
Борщ с картофелем, говяд. отв., сметаной	215	275
Котлета рыбная запеченная	90	100
Сложный гарнир (картоф. пюре/капуста тушеная)	150	180
Огурцы свежие с зеленью	60	60
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	80	80
<b>Стоимость рациона</b>	<b>84,61</b>	<b>95,76</b>
<b>30.10.2024 среда - завтрак</b>		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	200
Кофейный напиток на молоке	200	200
Хлеб пшеничный/ батон нарезной	65	75
Фрукты консервированные	120	120
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,25</b>	<b>86,14</b>
обед		
Рассольник «Ленинградский» с говядиной отварной, сметаной	215	275
Пельмени мясные, отварные с маслом (п/ф)	240	280
Икра из кабачков (тепловая обработка)	60	60
Сок на разлив	200	200
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	80	85
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,42</b>	<b>99,87</b>
<b>31.10.2024 четверг - завтрак</b>		
Тефтели рыбные	90	100
Рис отварной с маслом	155	185
Огурцы свежие с зеленью	60	60
Чай с лимоном	200	200
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	70	75
<b>Стоимость рациона</b>	<b>75,18</b>	<b>86,32</b>
обед		
Суп картофельный с бобовыми, гренками	210	260
Оладьи из печени запеченные	90	100
Картофельное пюре с маслом	155	185

Свекла, тушеная с сыром	60	60
Компот из изюма	200	200
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	80	80
<b>Стоимость рациона</b>	<b>87,30</b>	<b>96,66</b>
<b>01.11.2024 пятница - завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные с маслом, сыром	165	190
Кукуруза консервированная	60	60
Кофейный напиток на молоке	200	200
Батон нарезной	25	35
Напиток кисломолочный на разлив	150	150
<b>Стоимость рациона</b>	<b>76,94</b>	<b>87,22</b>
обед:		
Юшка картофельная с кабачками и помидорами, фрикадельками, сметаной	215	275
Жаркое по-домашнему	240	280
Помидоры свежие/огурцы свежие	30/30	30/30
Кисель из ягоды св/замороженной	200	200
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	75	85
<b>Стоимость рациона</b>	<b>86,27</b>	<b>94,28</b>
<b>02.11.2024 суббота - завтрак</b>		
Сыр твердый порционно	15	20
Каша молочная пшенная с маслом	210	260
Какао на молоке	200	200
Батон нарезной	30	40
Молоко м.д.ж 3,2%	200	200
<b>Стоимость рациона</b>	<b>75,26</b>	<b>88,04</b>
обед:		
Свекольник с фрикадельками, сметаной	215	275
Котлета из мяса птицы запеченная п/ф	90	100
Пюре из гороха	155	185
Гарнир «Ассорти»	60	60
Сок на разлив	200	200
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	85
<b>Стоимость рациона</b>	<b>86,14</b>	<b>99,54</b>

Бух-калькулятор:  Д.С. Перевалова

Шеф-повар:  О.Н. Сахарова