

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Лидер-2» Находкинского городского округа
(МАОУ «СОШ «Лидер-2» НГО)

692903, Приморский край, г. Находка, ул. Северная 10, тел. 62-11-04.
e-mail: school_leader_2@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ

«СОШ «Лидер-2» НГО

Балабасова Д. Т.

2025 г.

М.П.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

**по формированию навыков правильного питания,
повышению культуры обслуживания и этики приема пищи
в МАОУ «СОШ «Лидер-2» НГО
2025/2026 учебный год**

Цель: формирование навыков правильного питания, повышение культуры обслуживания и этики приема пищи всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей (законных представителей) за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Участники	Исполнители
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания.				
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август Сентябрь		Администрация школы
1.2	Осуществление контроля качества и безопасности питания	Ежедневно		Бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий				
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Сентябрь Апрель	1-11 классы, родители.	Классные руководители, ответственный за питание.
2.2	Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании	Сентябрь Октябрь	1-11 классы	Классные руководители
2.3	Анкетирование по культуре питания	Сентябрь	1-11 классы, родители.	Ответственный за питание

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию				
3.1	Классный час «Режим дня и его значение»	Сентябрь	1-4 классы	Классные руководители
3.2	Классный час «Пирамида здорового питания»	Октябрь	4-8 классы	Классные руководители
3.3	Классный час «Правила этикета»	Ноябрь	9-11 классы	Классные руководители
3.4	Классный час «Правильное питание – залог успеха»	Декабрь	9-11 классы	Классные руководители
3.5	Акция чистых рук «Мойдодыр»	В течение учебного года	1-4 классы	Классные руководители
3.6	Видеоуроки «Здоровое питание»	В течение учебного года	1-11 классы	Классные руководители
3.7	Всемирный день «Здоровья»	Сентябрь	1-11 классы	Классные руководители
4. Работа с родителями (законными представителями)				
4.1	Информирование родителей по вопросам здорового питания	В течение учебного года	Родители	Администрация школы, ответственный за питание, классные руководители.
4.2	Классные родительские собрания по теме «Основы физиологии и гигиены детей»	В течение учебного года	Родители	Классные руководители
5. Работа с педагогами				
5.1	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2025-2026 учебном году»	Август	Сотрудники	Администрация школы, ответственный за питание.
5.2	Индивидуальная работа с классными руководителями	В течение учебного года	Классные руководители	Администрация школы, ответственный за питание.